

PROGRAMMA ATTIVITA' ANNO SOCIALE 2007/2008

PRIMO PERIODO (OTTOBRE/DICEMBRE '07) Lunedì e Giovedì

NUOTO PINNATO	- ore 19,30 - 20,30 corsia n. 5	NUOTO GUIDATO	- ore 20,30 - 21,10 corsia n. 5
	- ore 19,30 - 21,00 corsia n. 6		- ore 20,50 - 21,30 corsia n. 4
SPAZIO SOMMOZZATORI	- ore 21,10 - 23,00 corsia n. 5	SPAZIO APNEA	- ore 21,30 - 23,00 corsia n. 4
		NUOTO LIBERO	- ore 22,30 - 23,00 corsia n. 1-2-3

SECONDO PERIODO (GENNAIO/MARZO '08) Lunedì e Giovedì

NUOTO PINNATO	- ore 19,30 - 20,30 corsia n. 5	NUOTO GUIDATO	- ore 20,30 - 21,10 corsia n. 5
	- ore 19,30 - 21,00 corsia n. 6		- ore 20,50 - 21,30 corsia n. 4
SPAZIO SOMMOZZATORI	- ore 21,10 - 23,00 corsia n. 5	SPAZIO APNEA	- ore 21,30 - 23,00 corsia n. 4
NUOTO LIBERO	- ore 22,30 - 23,00 corsia n. 1-2-3		

TERZO PERIODO (APRILE/GIUGNO '08)

APRILE/MAGGIO Lunedì e Giovedì

NUOTO PINNATO	- ore 19,30 - 20,30 corsia n. 5	NUOTO GUIDATO	- ore 20,30 - 21,10 corsia n. 5
	- ore 19,30 - 21,00 corsia n. 6		- ore 20,50 - 21,30 corsia n. 4
SPAZIO SOMMOZZATORI	- ore 21,10 - 23,00 corsia n. 5	SPAZIO APNEA	- ore 21,30 - 23,00 corsia n. 4
NUOTO LIBERO	- ore 22,30 - 23,00 corsia n. 1-2-3		

GIUGNO Martedì e Venerdì

NUOTO PINNATO	- ore 20,30 - 21,30 corsia n. 1-2-3	NUOTO GUIDATO	- ore 20,30 - 21,20 corsia n. 4-5
SPAZIO SOMMOZZATORI	- ore 21,20 - 22,30 corsia n. 5	SPAZIO APNEA	- ore 21,20 - 22,30 corsia n. 4
NUOTO LIBERO	- ore 21,30 - 22,30 corsia n. 1-2-3		

SABATO (OTTOBRE '07/MAGGIO '08)

NUOTO PINNATO	- ore 17,00 - 18,30 corsia 1 - 2	NUOTO BABY	- ore 17,00 - 18,30 vasca piccola
NUOTO LIBERO	- ore 17,00 - 18,30 corsia 3 - 4	AVV. NUOTO PINNATO	- ore 17,00 - 18,30 vasca piccola
NUOTO GUIDATO	- ore 17,00 - 18,30 corsia 5 - 6		

CORSI

CORSO DI SNORKELLING	01/10/07	1^ LIVELLO SOMMOZZATORI	data da definire
CORSO APNEA	data da definire	2^ LIVELLO SOMMOZZATORI	data da definire
CORSO PESCA SUB	data da definire	3^ LIVELLO SOMMOZZATORI	data da definire

VASCA SCOPERTA (LUGLIO '08) Martedì e Venerdì

NUOTO LIBERO - ore 19,30 - 22,00

PALESTRA (SETTEMBRE '07/GIUGNO '08)

MERCOLEDÌ - ore 21,00 - 23,00

CAMPO BEACH VOLLEY (GIUGNO/LUGLIO '08)

MERCOLEDÌ - ore 20,30 - 22,30

Invitiamo i Soci ad inviare il proprio indirizzo di posta elettronica all'e-mail della nostra segreteria: segreteria@nuotosubvignola.it.

Per motivi organizzativi il Direttivo si riserva di modificare il suddetto programma.